Vorbereitungsplan Hinrunde:

SG Sontratal für die Saison 2025/2026

Wichtige Infos vorab:

- Die jeweiligen Uhrzeiten sind Trainingsbeginn
- Laufschuhe sind zu jeder Einheit mitzubringen
- Training nach der Vorbereitung im normalen Spielbetrieb:
  - Dienstag und Freitag 19:00 Uhr

Datum	Tag	Uhrzeit	Ort	Einheit	Bemerkung
Woche 1					
20.06.2025	Freitag	19:00 Uhr	Sontra	Training	Training/Lockeres Beisammensein im Anschluss
22.06.2025	Sonntag	11:00 Uhr	Sontra	Training	
Woche 2					
23.06.2025	Montag	19:00 Uhr	Sontra	Training	
25.06.2025	Mittwoch	19:00 Uhr	Sontra	Training	
Woche 3					
01.07.2025	Dienstag	19:00 Uhr	Wichmannshausen	Training	
03.07.2025	Donnerstag	19:00 Uhr	Wichmannshausen	Training	
04.07.2025	Freitag	19:30 Uhr	Waldkappel	FSG Bebra	Uhlen Cup
Woche 4					
07.07.2025	Montag	19:00 Uhr	Sontra	Training	
09.07.2025	Mittwoch	19:00 Uhr	Sontra	Training	
11.07.2025	Freitag	19:00 Uhr	Sontra	Training	
Woche 5					
14.07.2025	Montag	19:30 Uhr	Waldkappel	VfR Wickenrode	Uhlen Cup
16.07.2025	Mittwoch	19:00 Uhr	Wichmannshausen	Training	
18.07.2025	Freitag	19:00 Uhr	Wichmannshausen	Turnier/Training	Evtl. Finaltag UhlenCup
Woche 6					
21.07.2025	Montag	19:00 Uhr	Wichmannshausen	Training	
23.07.2025	Mittwoch	19:00 Uhr	Wichmannshausen	Training	
25.07.2025	Freitag	19:00 Uhr	Wichmannshausen	Testspiel Rotenburg	
26.07.2025	Samstag	15:00 Uhr	Haunetal	Testspiel Haunetal	
Woche 7					
29.07.2025	Dienstag	19:00 Uhr	Sontra	Training	
01.08.2025	Freitag	19:00 Uhr	Sontra	Training	